FOMO i problemowe używanie internetu

I webinar Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej

Publiczne · Organizatorzy: [**NASK**](https://www.facebook.com/NASKpl/?fref=tag) i [**OSE - Ogólnopolska Sieć Edukacyjna**](https://www.facebook.com/OSEgovpl)

**Szczegółowe informacje**

Czas, jaki młodzi ludzie spędzają w internecie, stale się wydłuża, a cyfrowa inicjacja ma miejsce coraz wcześniej. Dla dzieci i nastolatków świat online nie jest mniej rzeczywisty od tego, który istnieje poza siecią. Wirtualna rzeczywistość stanowi dziś ważny punkt odniesienia w kształtowaniu norm i aspiracji. To naturalna przestrzeń, w której młodzi zdobywają informacje i nawiązują relacje. Większość z nich nie wyobraża sobie codziennego życia bez podłączenia do sieci.  
  
Tak intensywne korzystanie z urządzeń cyfrowych coraz częściej niepokoi nie tylko dorosłych, ale również samych uczniów. Dostrzegają oni stale rosnącą, silną zależność od urządzeń cyfrowych, która powoduje różnego rodzaju problemy (m.in. w sferze zdrowotnej) i utrudnia ograniczenie czasu spędzanego przed ekranem. Prawie 65% młodych ludzi uważa, że powinno mniej korzystać ze smartfona, a jednocześnie co piąty z nich deklaruje, że „nic nie jest tak przyjemne, jak korzystanie z telefonu”\*.  
  
FOMO (ang. Fear Of Missing Out) badacze definiują jako lęk przed odłączeniem, utratą stałego kontaktu z innymi, obawę, że coś bardzo istotnego nam umknie, kiedy nie będziemy online. FOMO może dotknąć każdego, niezależnie od wieku, ale najczęściej pojawia się u nastolatków. Zapraszamy na webinar, podczas którego porozmawiamy o tym zjawisku i przyjrzymy się problemowemu używaniu urządzeń cyfrowych i internetu.   
  
Podczas webinaru „FOMO” dowiesz się, m.in:  
✅ Czym jest FOMO i z czym się wiąże?  
✅Jak wpierać uczniów w zdrowym korzystaniu z technologii cyfrowych?  
✅Jak wprowadzać w środowisku szkolnym konstruktywne zmiany?  
  
Tylko dzięki świadomości powagi problemu i zaangażowania dorosłych – rodziców, nauczycieli jesteśmy w stanie skutecznie działać  
Zapraszamy wszystkich nauczycieli, ale także rodziców i opiekunów na nasz webinar poświęcony FOMO i nadużywaniu cyfrowych technologii.  
  
🕖Kiedy? 4 października (poniedziałek), o godz. 19.  
❓Gdzie? Na Facebooku OSE - Ogólnopolska Sieć Edukacyjna  
  
Webinar poprowadzi Tomasz Rożek z Nauka. To Lubię, a dyskutować będą:  
• Dr hab. Anna Jupowicz-Ginalska, badaczka z Wydziału Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego specjalizująca się w marketingu środków przekazu, autorka licznych publikacji naukowych, ekspertka w obszarze komunikacji marketingowej oraz inicjatorka i koordynatorka badań „FOMO. Polacy a lęk przed odłączeniem" (2018, 2019) - pierwszych reprezentatywnych badań fenomenu Fear of Missing Out w naszym kraju.  
• Marta Witkowska, psycholog, ekspertka NASK zajmująca się profilaktyką, diagnozą i interwencją w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz funkcjonowaniem nastolatków w sieci, autorka publikacji i programów edukacyjnych obejmujących tematykę bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z internetu, w tym poradnika dla nauczycieli „FOMO i problemowe używanie internetu”.  
  
Oczywiście przewidzieliśmy czas na Wasze pytania!  
  
Spotkaniu towarzyszyć będzie premiera nowej publikacji „FOMO i problemowe używanie internetu” z serii „Bezpieczni w sieci z OSE”.  
  
  
---------------------------------------------  
Program Ogólnopolska Sieć Edukacyjna (OSE) jest realizowany przez Państwowy Instytut Badawczy NASK pod nadzorem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i wspófinansowany z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC) na lata 2014–2020. OSE to program publicznej sieci telekomunikacyjnej, dającej szkołom w całej Polsce możliwość podłączenia szybkiego, bezpłatnego i bezpiecznego internetu. W ramach programu OSE prowadzone są także działania edukacyjno-informacyjne, promujące zasady bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych.