

,,Jak dobrze jest zdobyć góry…’’  **Czerwiec 2019 nr 5**

Wycieczek nadszedł czas !!!

Tradycją stały się wycieczki klasowe i szkolne na koniec roku.

Nasi koledzy z klas IV-VII pod koniec maja wyruszyli na wycieczkę. Tym razem były to Góry Świętokrzyskie. Pierwszy dzień spędzili na chodzeniu po górach i zakończyli go ogniskiem. Następnego dnia odwiedzili Muzeum Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku oraz centrum handlowe.

3 gimnazjum wraz z klasą 8 kończąc edukację w naszej szkole zorganizowali długo planowaną wycieczkę. Po burzliwych rozmowach i sporach okazało się, że wyjadą do Zakopanego. Spędzili tam czas na chodzeniu po górach oraz w termach.

Dziękujemy organizatorom i opiekunom za świetną zabawę i za wspaniale spędzony czas.



***Międzynarodowy Dzień Dziecka*** – to dzień ustanowiony w 1954 przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) dla upowszechniania ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych, obchodzony od 1955 w różne dni roku w różnych krajach członkowskich ONZ.W Polsce Międzynarodowy Dzień Dziecka obchodzony jest 1 czerwca.

**POMYSŁY NA SPĘDZENIE CZASU W DZIEŃ DZIECKA:**

- możesz pojechać z rodzicami na wycieczkę w różne ciekawe miejsca, np. do parku rozrywki

- upiecz ciasteczka z mamą - zagraj w piłkę z tatą

**Bądź dzieckiem jak najdłużej**

**Jak dziecko baw się, śmiej**

**I kochaj tak jak dziecko**

**I serce dziecka zawsze miej!**

**to wyjątkowy dla każdego dzień. Obchodzimy go 15 maja. Celem obchodów jest pogłębienie świadomości społeczeństwa na temat rodziny.**

Drogie Mamy, Tatusiowie

Dzisiaj Wasze święto

Więc buziaki ślą Dzieciaki

Z miną uśmiechniętą.

Sto buziaków dla Mamaków

Dla Tataków dwieście

Bardzo się cieszymy

Że z nami jesteście.

Że z nami jesteście

I tak nas kochacie

Że nasze buziaki

Nam odwzajemniacie.

Bo my też wraz z Wami

Swoje święto mamy

Dzień Dziecka z Rodzicami

Wspólnie przeżywamy.

W kalendarzu bardzo blisko

Te trzy święta stoją

Więc razem z Rodziną

Świętuję swoją.

***Dzień Matki*** – to święto obchodzone jako wyraz szacunku dla wszystkich matek. Data obchodów *Dnia Matki* zależy od kraju, w którym jest świętowany. W Polsce obchodzone jest 26 maja.

**Dzień Ojca** - to święto będące wyrazem szacunku i wdzięczność ojcom. W Polsce obchodzone jest 23 czerwca od roku 1965.

***Dla Tatusia dzięcioł stuka, ryczy krowa, brzęczy mucha, osioł skacze aż do nieba, zawsze Tatę kochać trzeba! ***

***Pragnę Ci życzyć z okazji Twojego święta  
jak najmniej w życiu trosk,  
przychylności losu, sprzyjających gwiazd,  
radości z najmniejszych przyjemności,  
oraz umiejętności dostrzegania w życiu  
największych wartości!***

******

Myślimy, że te dni były i będą dla wszystkich szczególnymi, a przeżycia pozostaną w naszych sercach na długo.

**Artyści na start !**

**Podwórko**

Mała myszka, na podwórku, Stoi tuż przy piesku Burku

Nagle kotek się zakrada I do myszki coś zagada:

-Witaj myszko, moja miła, Może byś się umówiła?

Na to myszka- ‘’Kocie drogi Za wysokie dla Cię progi

Lepiej hasać po podwórku Nie narażać się dziś Burku”

**Autor - Katarzyna Jędrzejczyk**

Bądź bezpieczny w czasie wakacji!!!

**Po dziesięciu miesiącach ciężkiej pracy i stresów nadchodzi tak wyczekiwany przez wszystkich uczniów czas – WAKACJE. Będzie to czas zabawy i nowych przeżyć. Nie zapominajcie jednak o bezpieczeństwie. Każdy z Was musi zwracać uwagę na różne zagrożenia podczas wakacyjnego wypoczynku, aby po ich zakończeniu pozostały tylko dobre wspomnienia.**

WAKACJE TUŻ TUŻ !!!

Dopiero rok szkolny się zaczął, a tu jeszcze chwila i wakacje! Wakacje kojarzą się ze słońcem, z wyjazdami, z długim siedzeniem ze znajomymi na dworze, z wodą, górami. Wiele osób wyjedzie w różne ciekawe miejsca w Polsce i za granicą, ale są też tacy, którzy z różnych powodów będą musieli zostać w domu

Na szczęście pozostanie w domu podczas lata to nie jest powód do smutku. Nawet bez pięknych widoków gór i szumu morza można spędzić niezapomniane wakacje! Ma to być przede wszystkim czas odpoczynku po pracowitym roku w szkole oraz czas, który możemy przeznaczyć na robienie tego, na co zawsze mieliśmy ochotę. . Postaram się przedstawić kilka pomysłów jak pożytecznie i przyjemnie spędzić ten wolny czas.

**Lista rzeczy, które warto zrobić w wakacje:**

1. Zrób sobie**piknik**. Zrób kanapki, wlej w termos herbatę, zabierz kawałek ciasta, spakuj to w koszyk i w drogę! Spędzisz dzień poza domem, odpoczniesz, wyluzujesz się.

2.**Bądź offline** cały dzień. Zostaw w domu telefon i wyrusz w teren bez celu.  Zobaczysz, że dzień potrafi być naprawdę długi.

3. Spędź **dzień nad wodą**. Rzeka, jezioro, morze. Wypożycz kajak, rower wodny.

4 Jedź na **weekend pod namiot**. Niekoniecznie gdzieś daleko, może to być nawet kilometr od miejsca zamieszkania.



5. Idź na **koncert**. Może to być zespół, który dobrze znasz i lubisz, ale równie dobry może być koncert zespołu , którego nigdy wcześniej nie słyszałaś. Na pewno będziesz bawić się świetnie.

6.**Wycieczka rowerowa**. Zwiedzanie okolicy na rowerze może być świetnym sposobem na spędzanie wolnego czasu i poznanie miejsca w którym się mieszka, a często nie zna się jego historii i uroków.

7.**Zrób coś, czego nigdy nie robiłaś**. Może coś tak ekstremalnego jak skok na bungee, lot paralotnią czy strzelnica.

8.**Odwiedź babcię, dziadka** lub dawno niewidzianą ciotkę. Idę o zakład, że sprawisz im i sobie przyjemności.

9.**Dzień na sportowo**. Dobrym pomysłem jest siatkówka ze znajomymi w parku czy na plaży, ale sama też możesz zapewnić sobie sportowy dzień. Równie dobrym pomysłem jest jazda na rowerze, basen, bieganie.

10.**Wieczór z grami** planszowymi lub karcianymi.  Eurobiznes, Scrabble, a może karciany Tysiąc?

11. Jeśli lubisz pływać i lubisz słońce, to może **idź na basen lub do aquaparku.**

12. Zrób **wykwintny obiad** dla siebie i/lub rodziny. Masa zabawy przy robieniu, a i fajnie jest coś dobrego zjeść.

13. Zrób sobie **koktajl owocowy lub warzywny**. Szkoda nie wykorzystać tego, że mamy teraz pełno owoców  i warzyw. Mega orzeźwienie na upalny dzień.

14. Zaproś znajomych i **rozpal ognisko**. Dla mnie to fajne wspomnienie z dzieciństwa.

15.**Karaoke**. Nie musisz iść do klubu, żeby śpiewać. Wystarczy, że zaprosisz znajomych i można zrobić karaoke na komputerze. Też jest śmiesznie.

**MNIAM… MNIAM… PROPOZYCJE PRZEKĄSEK I NAPOJÓW NA GORĄCE LATO**

Zbliża się lato, a wraz z latem gorące dni. Oto kilka propozycji przekąsek i napojów na wakacyjne umilenie popołudnia.

1. **Koktajl truskawkowy**

Składniki:

1. 400g truskawek
2. 400ml mleka kokosowego
3. 2 łyżeczki miodu
4. Wiórki kokosowe i kilka truskawek do dekoracji

**Przygotowanie:**

* Do pojemnika blendera wrzuć truskawki, dodaj mleko kokosowe.
* Składniki dokładnie miksuj. Koktajl możesz dosłodzić miodem. Jeszcze raz zmiksuj, aż do uzyskania gładkiej, jednolitej konsystencji napoju.
* Gotowy koktajl przelej do szklanek. Na wierzchu każdego połóż truskawki i posyp wiórkami kokosowymi.

1. **Tarta z malinami i jagodami**

Składniki:

* 250 g mąki pszennej
* 1 łyżka cukru pudru
* 125 g mocno schłodzonego i pokrojonego w kostkę masła
* 1 żółtko
* 3 łyżki wody
* 250 g mascarpone (schłodzony)
* 250 ml śmietanki 30% (schłodzona)
* 4 łyżki cukru pudru
* 150 g jagód
* 150 g malin

**Przygotowanie:** W głębokiej misce umieść mąkę i masło. Posiekaj szybko nożem do momentu, kiedy ciasto będzie przypominać kruszonkę. Następnie dodaj cukier, żółtko oraz wodę. Całość szybko zagnieć. Wyrobione ciasto powinno być elastyczne i gładkie.

* Całe ciasto podziel na dwie części, rozwałkuj i dokładnie wylep całą formę (forma o średnicy 25 cm).
* Dno formy wypełnione ciastem nakłuj w kilku miejscach widelcem – dzięki temu zapobiegniesz wybrzuszaniu ciasta podczas pieczenia.
* Tarte piecz w temperaturze 200 stopni przez 15 minut – aż uzyska złoty kolor. Pozostaw do przestygnięcia.
* Serek mascarpone zmiksuj z cukrem pudrem. Śmietankę ubij na sztywno, a następnie dodawaj powoli do mascarpone miksując na wolnych obrotach, aż do uzyskania jednolitej, gładkiej masy.
* Masę rozsmaruj na kruchym cieście, dodaj owoce i gotowe.

**Smacznego!!!**

W ostatnim czasie nasi starsi koledzy wzięli udział w zawodach lekkoatletycznych. Rywalizowali z Lublą, która zajęła 1 miejsce a tym samym dostała się na zawody powiatowe. Zarówno chłopcy jak i dziewczyny z naszej szkoły zajęli 2 miejsce. Nie wiele brakło do wygranej, gdyż uczniowie prezentowali swoje umiejętności na wysokim poziomie. Gratulujemy i życzymy powodzenia!

Z medalami z Mistrzostw Podkarpacia w Badmintonie  
Nasza drużyna badmintonistów, pod okiem trener Anny Wiśniowskiej, 6 kwietnia 2019 r. wzięła udział w Mistrzostwach Województwa Podkarpackiego w Badmintonie w Jarosławiu.  
Nasi zawodnicy wspaniale się spisali i zajęli wysokie miejsca. Dzięki takim sukcesom nasi zawodnicy plasują się w najlepszej 16. w rankingach wojewódzkich.  
Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

**KATEGORIA ŻAKÓW MŁODSZYCH**  
Amelia Wilisowska - 2. miejsce  
Wiktor Machowski - 5. miejsce

**KATEGORIA ŻAKÓW**  
Julia Oszajca - 3. miejsce  
Zuzanna Madziar - 3. miejsce  
Magdalena Majewska - 5. miejsce  
Antonina Płaziak - 5. miejsce  
Przemysław Drzyzga - 5. miejsce

**SPORT**

**Wielkimi krokami zbliżają się wakacje i z tego powodu w tym artykule prezentujemy nazwiska uczniów naszej szkoły, którzy byli w tym roku szkolnym aktywni sportowo czy zajęli wysokie miejsca w rozgrywkach!**

**Oto następujące osoby:**

II miejsce w Półfianale Wojewódzkim Igrzysk Dzieci w badmintonie – gra drużynowa

* Julia Oszajca kl.4
* Zuzanna Madziar kl. 5
* Klaudia Zając kl.5

III miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym – gra drużynowa

* Kacper Miras kl. 3G
* Szymon Oszajca kl.3G
* Jakub Wilisowski kl.7

III miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym - gra drużynowa

* Patrcyja Płaziak kl.8
* Zuzanna Drzyzga kl.8
* Katarzyna Fyda kl. 3G

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolenej w Indywidualnych Mistrzostwach w Lekkiej Atletyce – skok w dal

* Jolanta Lechwar kl.3G

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolenej w Indywidualnych Mistrzostwach w Lekkiej Atletyce – rzut oszczepem

* Kacper Miras kl. 3G

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym - gra drużynowa

* Klaudia Salamon kl. 3G

II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolenej w Indywidualnych Mistrzostwach w Lekkiej Atletyce – bieg 600m.

* Klaudia Szynal kl. 3G

III miejsce w Powiatowych Igrzyskach Dzieci w mini piłkę ręczną

* Patrycja Płaziak
* Katarzyna Jędrzejczyk
* Kamila Chmura
* Zuzanna Drzyzga
* Zuzanna Orzechowska

III miejsce w Powiatowej Gimnazjadzie w Lidze Lekkoatletycznej

* Klaudia Salamon
* Jolanta Lechwar
* Natalia Lampara
* Izabela Janas
* Weronika Kania
* Katarzyna Fyda
* Izabela Kuternoga
* Anna Młyniec
* Patrycja Płaziak
* Kamila Chmura
* Katarzyna Jędrzejczyk
* Zuzanna Drzyzga
* Zuzanna Orzechowska

**Przemyślenia przewodniczącego samorządu uczniowskiego.**  Cały rok szkolny był bardzo pracowity. Ale mimo to fajnie było zostać przewodniczącą. Myślę, że jeśli miałabym możliwość ponownie startować w wyborach, zrobiłabym to kolejny raz. Pełnienie tej funkcji wiąże się z odpowiedzialnością, ale również można się też fajnie bawić. Myślę też, że jest to taki mały krok wprowadzający w dorosłe życie. Niektórych może przerażać wizja bycia przewodniczącą ale to naprawdę nie jest aż takie straszne.

**Rozmyślania już! byłej prze. S U Izabeli Janas**

**Wspomnień nadszedł czas!**

**Kl. VIII**

1. Błażej Baciak
2. Jan Boroń
3. Kamila Chmura
4. Kacper Cyran
5. Zuzanna Drzyzga
6. Katarzyna Jędrzejczyk
7. Zuzanna Orzechowska
8. Patrycja Płaziak
9. Norbert Salamon
10. Bartłomiej Szynal

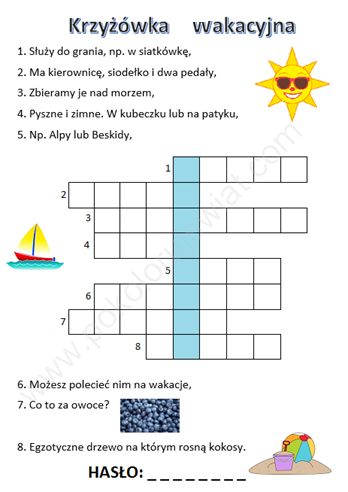
Przede mną trudne zadanie: napisać kilka zdań o klasie ósmej. Jak w kilku zdaniach zawrzeć to wszystko , co przeżyliśmy wspólnie przez te kilka lat? Pewnie mogłabym na ten temat napisać książkę… Niby klasa mała – 10 osób, ale osobowości, charaktery, charakterki… przeżycia, powiedzonka, zachowania… I co tu wybrać? Nie wiem! Po prostu krótko: byliście klasą lubianą przez nauczycieli, grzeczną (przeważnie), zdyscyplinowaną, a co najważniejsze: pełną uroku osobistego. Będzie nam was brakowało!

wych. A. Pająk

**Finałem wspólnie spędzonych lat był komers absolwentów, za który organizatorom DZIĘKUJEMY!**

**Kl. 3 G**  1. Wiktor Borowy 2. Norbert Fuk 3. Katarzyna Fyda 4. Błażej Godek 5. Izaleba Janas 6. Weronika Kania 7. Klaudia Kukla 8. Iza Kuternoga 9. Oliwia Kula 10. Natalia Lampara 11. Jolanta Lechwar 12. Kacper Miras 13. Ania Młyniec 14. Bartłomiej Orzechowski 15. Szymon Oszajca 16. Piotr Rusztowicz 17. Klaudia Salamon 18. Hubert Stasiowski 19. Michał Studniarz 20. Klaudia Szynal 21. Maciej Swięch 22. Aniela Wnęk  **"Tak nie dawno żeśmy się spotkali, a już pożegnania nadszedł czas..."** te słowa znanej piosenki wydają się szczególnie adekwatne dzisiaj, gdy po dwunastu latach nauki klasa III gimnazjum opuszcza mury naszej szkoły.   
Moi Uczniowie są dla mnie zawsze tymi pierwszymi – taki jest mój osobisty pogląd na świat. Moja klasa, bo już chyba mogę ich tak nazywać , jest pełna łobuziaków, których uśmiech sprawia, że dzień jest fajniejszy. Dziewczyny, które całe serce wkładają w turnieje piłki nożnej. Tak, tak dziewczyny … Są pełne pozytywnej energii i radośnie spoglądają na świat. Chłopacy, których ewolucje taneczne przyprawiają widzów o dreszcze. Dzieciaki (dla mnie zawsze będą dziećmi, choć sami nazywają się młodzieżą) są szczere do bólu, jak im coś nie pasuje, to mówią od razu. Jak się do czegoś zabierają, to z impetem równym startowi rakiety… Mam 22 uczniów w klasie, 22 indywidualności, 22 pomysły na świat …Dla mnie ta klasa jest wspaniała. Szczerze mówiąc mogę ją nazwać jedynie " Super dwudziestką dwójką" bo to najbardziej do niej pasuje i tacy pozostaną w mojej pamięci i w moim sercu.

wych. J. Drozdalska

****

**Wakacyjne zagadki**

Na małych krzaczkach   
w promieniach słonka dojrzewają.   
Są słodkie i pyszne  
i czerwony kolor mają…

Jakie to na drzewie   
dojrzewają przysmaki,   
które lubią jeść dzieci,   
dorośli i szpaki…

Mnóstwo w niej witamin   
i kształt ma kuleczki.  
Najsmaczniejszy i najzdrowszy  
sok z czarnej ...

W wodzie zawsze je zakładam,  
Przez ręce, głowę.  
Już się teraz nie utopię.  
Bo mam koło...

Gdy słońce mocno świeci  
To wtedy nam się marzy   
By koc szybko rozłożyć   
Na piaszczystej…

**Kącik muzyczny** **Dawid Podsiadło**

Dawid Podsiadło ogłosił kolejne koncerty zaplanowane na 2019 r. artysta zagra razem ponad 50 koncertów. Dawid Podsiadło już pod koniec 2018 r. ogłosił 31 koncertów w różnych częściach Polski. 9 stycznia do wcześniejszej puli artysta dorzucił jeszcze 23 nowe daty. W rozpisce pojawiły się zupełnie nowe miejscowości, a także dodatkowe koncerty w miejscach, które zapowiedziane zostały przy pierwszej odsłonie Wielkomiejskiego Tour. Nowa płyta 19 października 2018 r. miała miejsce premiera nowej płyty Dawida Podsiadły. Niespodzianką mógł być fakt, że wokalista po raz pierwszy zaśpiewał cały materiał po polsku.

Małomiasteczkowa twarz  
Małomiasteczkowa głowa  
Małomiasteczkowy styl  
Małomiasteczkowo kocham

Z małego miasta wielkie sny  
Atakują twoje ulice  
Wyśniłem sobie ciebie, gdy  
Śpiewałem głośno pod prysznicem

****