

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 8 Szkoły Podstawowej nr 209 w Warszawie

Tematyka	I Wymagania na poszczególne oceny <i>Uczeń ma możliwość poprawy każdej oceny</i>					
	niedostateczna	dopuszczająca	dostateczna	dobra	bardzo dobra	celująca
I półrocze						
<u>I. LEKKOATLETYKA</u>						
1. Próba wytrzymałościowa „Beep Test”	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 6/1 do 7/3	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 7/4 do 8/8	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 8/9 do 9/7	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 9/8 do 10/11	uczeń przebiegnie dystans zgodnie ze swoimi możliwościami na poziomie od 11/1 i wyżej
2. Bieg na 60m	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje marszobieg zamiast biegu	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 11,60 – 11,00s. Chł. 11,10 – 10,60s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 10,99 – 10,30s. Chł. 10,59 – 9,90s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. 10,29 – 9,40s. Chł. 9,89 – 9,10s.	uczeń przebiegnie cały dystans uzyskując czas: Dz. poniżej 9,39s. Chł. poniżej 9,09s.
3. Skok w dal z miejsca	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje skok niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 141 – 170cm Chł. 155 – 178cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 171 – 192cm Chł. 179 – 197cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. 193 – 208cm Chł. 198 – 213cm	uczeń wykona skok na odległość: Dz. powyżej 209cm Chł. powyżej 214cm
<u>II. GIMNASTYKA</u>						

1. Skok przez skrzynię	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń przejście przez skrzynię zamiast skoku	uczeń wykona skok tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez 5 części skrzyni z kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez 5 części skrzyni z małym błędem technicznym	uczeń wykona skok przez skrzynię poprawnie technicznie
2. Skok przez kozła	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykona siad na kozle zamiast skoku	uczeń wykona skok tylko z pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez kozła z kilkoma błędami technicznymi i pomocą nauczyciela	uczeń wykona skok przez kozła z małym błędem technicznym	uczeń wykona skok przez kozła poprawnie technicznie
<u>III. MINI KOSZYKÓWKA</u>						
1. Podania i chwyt piłki oburącz	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas podań i chwytów gubi piłkę	uczeń podaje piłkę zbyt nisko lub zbyt wysoko	uczeń wykona podania i chwyt piłki z małym błędem technicznym	uczeń wykona podania i chwyt piłki poprawnie technicznie
2. Rzut do kosza z biegu po kozłowaniu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas rzutu do kosza z biegu po kozłowaniu gubi piłkę	uczeń podczas rzutu do kosza z biegu po kozłowaniu myli nogi	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie na jedną stronę	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie na obie strony
<u>IV. MINI PIŁKA RECZNA</u>						
1. Podania i chwyt piłki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego podania jednorącz i chwytu oburącz piłki	uczeń wykona podania jednorącz i chwyt piłki po korekcie nauczyciela	uczeń wykona podania jednorącz i chwyt piłki z małym błędem technicznym	uczeń wykona poprawne technicznie podania jednorącz i chwyt piłki
2. Rzut jednorącz bieżny/po przeskoku/z wysoku do	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń nie potrafi wykonać prawidłowego rzutu bieżnego/po przeskoku/z	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku/z wysoku po korekcie nauczyciela	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku/ z wysoku z małym błędem technicznym	uczeń wykona rzut bieżny/po przeskoku/ z wysoku poprawnie technicznie

bramki			wysokoku			
II półrocze						
<u>I. MINI SIATKÓWKA</u>						
1. Zagrywka tenisowa	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń prawidłowo podrzuci piłkę nad głowę i wykonuje nieprawidłowe uderzenie piłki	uczeń wykonuje prawidłowy podrzut piłki nad głowę i wykonuje uderzenie piłki bez przebicia na drugą stronę siatki	uczeń wykonuje prawidłowy podrzut piłki nad głowę i przebija piłkę na drugą stronę siatki z licznymi błędami technicznymi	uczeń wykonuje prawidłowy podrzut piłki nad głowę i przebija piłkę na drugą stronę siatki z małymi błędami technicznymi	uczeń bezbłędnie wykonuje zagrywkę na drugą stronę siatki (min. 3 razy)
2. Zbicie piłki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje prawidłowy rozbieg i nieprawidłowo uderza piłkę	uczeń wykonuje prawidłowy rozbieg i uderzenie piłki dłonią	uczeń wykonuje przebicie piłki sposobem oburącz górnym w wyskoku	uczeń wykonuje uderzenie piłki dłonią w wyskoku z drobnymi błędami technicznymi	uczeń wykonuje bezbłędne uderzenie piłki dłonią w wyskoku (min. 3 razy)
<u>II. MINI PIŁKA NOŻNA</u>						
1. Prowadzenie piłki ze zmianą kierunku	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym prowadzeniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
2. Przyjęcie i podanie piłki wewnętrzną częścią stopy	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym przyjęciem i podaniem piłki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
3. Uderzenie do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłką	uczeń ma problemy z prawidłowym uderzeniem piłki do bramki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie

III. UNIHOKEJ

1. Przyjęcie i podanie piłeczki kijem	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłeczką	uczeń ma problemy z prawidłowym przyjęciem i podaniem piłeczki kijem	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie
2. Strzał do bramki	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje zadanie niezgodnie ze swoimi możliwościami	uczeń podczas wykonywania zadania nie panuje nad piłeczką	uczeń ma problemy z prawidłowym strzałem piłeczką do bramki	uczeń wykona zadanie z małym błędem technicznym	uczeń wykona zadanie poprawnie technicznie

IV. LEKKOATLETYKA

1. Rzut piłeczką palantową z rozbiegu	uczeń nie spełnił wymagań na ocenę dopuszczającą	uczeń wykonuje rzut niezgodny ze swoimi możliwościami	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 18 – 22m Chł. 23 – 31m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 23 – 28m Chł. 32 – 37m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 29 – 33m Chł. 38 – 44m	uczeń wykona rzut piłeczką na odległość: Dz. 34m i powyżej Chł. 45m i powyżej
---------------------------------------	--	---	---	---	---	---

Oceniając uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (orzeczenia, opinie) oceniamy przede wszystkim chęć, wysiłek i zaangażowanie ucznia podczas sprawdzianu, a także stosunek do przedmiotu oraz przygotowanie do zajęć lekcyjnych.

Wymagania na poszczególne oceny dla uczniów z dysfunkcjami zostają przesunięte o jeden stopień (w niektórych przypadkach o dwa) na daną ocenę w stosunku do ucznia bez dysfunkcji.